

Kind und Jugend



Spielzeugfreie Zeit in der Kita – Raum für Fantasie, Kreativität und freies Spiel

Das seit 20 Jahren bewährte Projekt «Spielzeugfreier Kindergarten» wird von den Kitas Easy-kid-care in Egerkingen und Olten erstmals auch mit jüngeren Kindern umgesetzt. Das Gesundheitsamt des Kantons Solothurn unterstützt das Pilotprojekt finanziell. Die spielzeugfreie Zeit steht ganz im Zeichen von Kreativität, freiem Spiel und echtem Miteinander – und ist damit alles andere als langweilig.

In einer Welt voller digitaler Ablenkungen und vorgefertigter Spielsachen geht manchmal das Wertvollste verloren: die Kreativität unserer Kinder. Genau hier setzt die spielzeugfreie Zeit an. Begleitet wird es von der Suchthilfe Ost, die auf 20 Jahre Erfahrung mit dem Konzept in Kindergärten zurückblicken kann. Das Projekt fördert eine gesunde und selbstbestimmte kindliche Entwicklung.

Weniger Spielzeug, Mehr Miteinander.

Die spielzeugfreie Zeit ist ein pädagogisches Konzept, bei dem für vier Wochen alle vorgefertigten Spielsachen wie Puppen, Autos oder Puzzles aus der Gruppe entfernt werden. In die nun leeren Räume der Kita ziehen stattdessen Rohmaterialien wie Tücher, Kartons, Holzklötze und andere Alltagsmaterialien ein. Aus diesen einfachen Dingen entstehen mit viel Fantasie tolle Höhlen, Boote, Burgen – und unzählige

eigene Geschichten. Die Kinder gestalten ihre Welt selbst – frei von Vorgaben und Einschränkungen.

Weshalb spielzeugfrei?

Die spielzeugfreie Zeit ermöglicht Kindern wertvolle Erfahrungen in einem veränderten Umfeld. Der bewusste Verzicht auf fertiges Spielmaterial fördert die Motivation zu kreativem und freiem Spiel. Die Kinder spielen gemeinsam, schließen Freundschaften, lösen Probleme und entdecken ihre eigenen Stärken. Ziel ist, Kinder in ihrer Entwicklung so zu fördern, dass sie ein stabiles Fundament für ein suchtfreies, gesundes Leben aufbauen.

Ein Pilotprojekt für die Zukunft

Die Kitas Easy-kid-care in Egerkingen und Olten freuen sich, im Mai ihre erste spielzeugfreie Zeit durchzuführen. Die spielzeugfreie Zeit ist nicht nur eine Phase ohne Spielsachen – sie ist eine Zeit für das kindliche Selbstvertrauen und die Förderung von Fantasie und innerer Stärke.

**Projektorganisation Suchthilfe Ost
Prävention, Gesundheitsförderung & Jugendberatung**
suchthilfe-ost.ch

Projektpartnerin
Easy Kid Care Olten&Egerkingen
easykidcare.ch



Verein Tagesfamilien
Kanton Solothurn



Ausbildung Tagesmutter/-vater

Flexibel und selbstbestimmt von zuhause aus arbeiten.
Die Kurskosten werden vom Kanton SO
zurückgestattet.
www.vtso.ch/tagesfamilien/kursprogramm



Basiskurs für Tageseltern 2025, Leitung kibesuisse

Module 1-5: 30.08./6.9./20.09./25.10./08.11. 2025
Ort: Biberist
Anmeldefrist: 3. Juli 2025

Anmeldung und Info unter QR-Code

Notfälle bei Kindern mit BLS-AED-SRC (0-12 Jahre)
Datum: Sa, 11. + 18.9.2025. 19.00 - 22.30 Uhr
Ort: Aarburg
Anmeldefrist: 24. August 2025

Anmeldung und Info unter QR-Code



HAUSSPIELGRUPPE WALDSPIELGRUPPE GLÜEHWÜRMLI SCHNÄGGGLI

Balsthal

- ♥ soziale Entwicklung
- ♥ emotionale Entwicklung
- ♥ kognitive Entwicklung
- ♥ sprachliche Entwicklung

- ♥ freies Spiel
- ♥ Werken
- ♥ Erforschen



UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN
ALLE KINDER 2 JAHRE VOR
KINDERGARTENANTRITT

Infos unter:
www.spielgruppe-balsthal.ch

261328

Ausgezeichnet!
Der Preis für junges Engagement.



Wir suchen Projekte von jungen Menschen aus dem Kanton!
Ausgezeichnet werden Projekte von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 25 Jahre. Es winken Preise in der Höhe von insgesamt 15'000 Franken!

Melde dein Projekt bis am 31. Juli 2025 an:
so.ch/ausgezeichnet

Ausgezeichnet!
Der Preis für junges Engagement
so.ch/ausgezeichnet

KANTON solothurn

261323

Französisch hab'
ich nie
bekiffen.

Prävention, Beratung und Verständnis.

Für Jugendliche und ihre Eltern
Alkohol, Kiffen, Handy, Snus -
Es lohnt sich die Themen anzugehen.

vertraulich & kostenlos
suchthilfe-ost.ch
Aarburgerstr. 63
4600 Olten
0800 06 15 35
info@suchthilfe-ost.ch

SUCHTHILFE
OST

260950-20



Bim Müggli
für kleine und grosse Kinder

St. Urbangasse 55
4500 Solothurn
Tel: 032 623 44 57
www.bim-mueggli.ch

261217

Deine familiäre Kita im Gäu...



«Geborge sii, wie Deheime!»
Die Kita Tavolini GmbH bietet...
Familienorientierte Kinderbetreuung
ab 3 Monaten bis 12 Jahren
Montag–Freitag von 6.30–18.30 Uhr

FRÜHFÖRDERUNG • TURN- & WALDTAGE
KEINE BETRIEBSFERIEN • FERIENBETREUUNG
MITTAGSTISCH • SCHULTAXI IM GÄU

info@tavolini.ch / www.tavolini.ch / Egerkingen & Neuendorf

261274