

Kind und Jugend



Spielzeugfreie Zeit in der Kita – Raum für Fantasie, Kreativität und freies Spiel

Das seit 20 Jahren bewährte Projekt «Spielzeugfreier Kindergarten» wird von den Kitas Easy-kid-care in Egerkingen und Olten erstmals auch mit jüngeren Kindern umgesetzt. Das Gesundheitsamt des Kantons Solothurn unterstützt das Pilotprojekt finanziell. Die spielzeugfreie Zeit steht ganz im Zeichen von Kreativität, freiem Spiel und echtem Miteinander – und ist damit alles andere als langweilig.

In einer Welt voller digitaler Ablenkungen und vorgefertigter Spielsachen geht manchmal das Wertvollste verloren: die Kreativität unserer Kinder. Genau hier setzt die spielzeugfreie Zeit an. Begleitet wird es von der Suchthilfe Ost, die auf 20 Jahre Erfahrung mit dem Konzept in Kindergärten zurückblicken kann. Das Projekt fördert eine gesunde und selbstbestimmte kindliche Entwicklung.

**Weniger Spielzeug. Mehr Miteinander.**  
Die spielzeugfreie Zeit ist ein pädagogisches Konzept, bei dem für vier Wochen alle vorgefertigten Spielsachen wie Puppen, Autos oder Puzzles aus der Gruppe entfernt werden. In die nun leeren Räume der Kita ziehen stattdessen Rohmaterialien wie Tücher, Kartons, Holzklötze und andere Alltagsmaterialien ein. Aus diesen einfachen Dingen entstehen mit viel Fantasie tolle Höhlen, Boote, Burgen – und unzählige

eigene Geschichten. Die Kinder gestalten ihre Welt selbst – frei von Vorgaben und Einschränkungen.

**Weshalb spielzeugfrei?**  
Die spielzeugfreie Zeit ermöglicht Kindern wertvolle Erfahrungen in einem veränderten Umfeld. Der bewusste Verzicht auf fertiges Spielmaterial fördert die Motivation zu kreativem und freiem Spiel. Die Kinder spielen gemeinsam, schliessen Freundschaften, lösen Probleme und entdecken ihre eigenen Stärken. Ziel ist, Kinder in ihrer Entwicklung so zu fördern, dass sie ein stabiles Fundament für ein suchtfreies, gesundes Leben aufbauen.

**Ein Pilotprojekt für die Zukunft**  
Die Kitas Easy-kid-care in Egerkingen und Olten freuen sich, im Mai ihre erste spielzeugfreie Zeit durchzuführen. Die spielzeugfreie Zeit ist nicht nur eine Phase ohne Spielsachen – sie ist eine Zeit für das kindliche Selbstvertrauen und die Förderung von Fantasie und innerer Stärke.

**Projektorganisation Suchthilfe Ost**  
Prävention, Gesundheitsförderung & Jugendberatung  
suchthilfe-ost.ch

**Projektpartnerin**  
Easy Kid Care Olten&Egerkingen  
easykidcare.ch



Verein Tagesfamilien  
Kanton Solothurn

**Ausbildung Tagesmutter/-vater**  
Flexibel und selbstbestimmt von zuhause aus arbeiten.  
Die Kurskosten werden vom Kanton SO zurückerstattet.  
www.vtso.ch/tagesfamilien/kursprogramm

261237-20

**Basiskurs für Tageseltern 2025, Leitung kibesuisse**  
Module 1-5: 30.08./6.9./20.09./25.10./08.11. 2025  
Ort: Biberist  
Anmeldefrist: 3. Juli 2025

Anmeldung und Info unter QR-Code



**Notfälle bei Kindern mit BLS-AED-SRC (0-12 Jahre)**  
Datum: Sa, 11. + 18.9.2025. 19.00 - 22.30 Uhr  
Ort: Aarburg  
Anmeldefrist: 24. August 2025

Anmeldung und Info unter QR-Code



**HAUSSPIELGRUPPE WALDSPIELGRUPPE**  
**GLÜEHWÜRMCHEN SCHNÄGLI**

Balsthal

- ♥ soziale Entwicklung
- ♥ emotionale Entwicklung
- ♥ kognitive Entwicklung
- ♥ sprachliche Entwicklung
- ♥ freies Spiel
- ♥ Werken
- ♥ Erforschen



**UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN  
ALLE KINDER 2 JAHRE VOR  
KINDERGARTENANTRITT**

Infos unter:  
www.spielgruppe-balsthal.ch

261328

**Ausgezeichnet!**  
Der Preis für junges Engagement.



**Wir suchen Projekte von jungen Menschen aus dem Kanton!**

Ausgezeichnet werden Projekte von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 25 Jahre. Es winken Preise in der Höhe von insgesamt 15'000 Franken!

Melde dein Projekt bis am  
31. Juli 2025 an:  
so.ch/ausgezeichnet



**Ausgezeichnet!**  
Der Preis für junges Engagement  
so.ch/ausgezeichnet

KANTON  
**solothurn**

261323

**Französisch hab' ich nie bekiffen.**

**Prävention, Beratung und Verständnis.**

**Für Jugendliche und ihre Eltern**  
Alkohol, Kiffen, Handy, Snus -  
Es lohnt sich die Themen anzugehen.

**vertraulich & kostenlos**  
suchthilfe-ost.ch  
Aarburgerstr. 63  
4600 Olten  
0800 06 15 35  
info@suchthilfe-ost.ch

**SUCHTHILFE  
OST**

260950-20



**Bim Müggli**  
für kleine und grosse Kinder

St. Urbangasse 55  
4500 Solothurn  
Tel: 032 623 44 57  
www.bim-mueggli.ch

261217

**Deine familiäre Kita im Gäu...**

**«Geborge sii, wie Deheime!»**  
Die Kita Tavolini GmbH bietet...  
Familienergänzende Kinderbetreuung  
ab 3 Monaten bis 12 Jahren  
Montag-Freitag von 6.30-18.30 Uhr

FRÜHFÖRDERUNG • TURN- & WALDTAGE  
KEINE BETRIEBSFERIEN • FERIEBETREUUNG  
MITTAGSTISCH • SCHULTAXI IM GÄU

info@tavolini.ch / www.tavolini.ch / Egerkingen & Neuendorf

261274