



Sie liebt den Kontakt **5**  
 mit Menschen

NATHALIE GRUBER  
 Künftige Geschäftsführerin des Café Grogg

# Anzeiger

Thal Gäu Olten

## Psychische Gesundheit mitgestalten

Die 18. Aktionstage Psychische Gesundheit Kanton Solothurn finden vom 5. bis 8. Mai statt – erstmals im Frühjahr also und verdichtet auf vier Tage. Die Bevölkerung kann sich in Workshops, Referaten und einem Live-Podcast mit aktuellen Themen wie ADHS oder Perfektionismus auseinandersetzen.

Der Kanton Solothurn engagiert sich seit 2009 für die Förderung der psychischen Gesundheit und für die Enttabuisierung psychischer Erkrankungen. Erstmals finden die Aktionstage im Mai statt. Mit der Verschiebung vom Herbst in den Frühling soll das Thema psychische Gesundheit zu einer Jahreszeit mehr Aufmerksamkeit erhalten, in der Aufbruch und neue Energie spürbar sind. Der Kanton plant zudem, sein Engagement für die psychische Gesundheit zu verstärken. Wie die Staatskanzlei mitteilt, sollen über das Jahr verteilt weitere Anlässe durchgeführt und neue Kooperationen gesucht werden. Damit will der Kanton auch spezifischere Zielgruppen wie etwa junge Menschen erreichen.

**Spitzensport, ADHS, Perfektionismus**  
 Den Auftakt der diesjährigen Aktionstage Psychische Gesundheit wird am 5.



Die Aktionstage bieten auf vielfältige Art und Weise Gelegenheit zum Austausch. ZVG

Mai der Live-Podcast «Gestört erzählt» in der Rythalle Solothurn machen. Zu Gast sind Loris Benito, Profi-Fussballspieler des BSC Young Boys, und Kevin Schläpfer, Sportchef des EHC Basel. Psychotherapeut und Podcast-Host Matthi-

as Boss spricht mit ihnen über «Männer und Emotionen». Gemeinsam werfen sie einen Blick hinter die Kulissen des Spitzensports und thematisieren, wie Männer mit Gefühlen umgehen – auf und neben dem Spielfeld.

Weitere aktuelle gesellschaftliche Themen der diesjährigen Veranstaltungsreihe reichen von ADHS/ADS als Neurotyp bis hin zu Perfektionismus und Selbstwirksamkeit. Fachpersonen, Betroffene und Persönlichkeiten aus Sport, Literatur und Psychiatrie bringen ihre Expertise und Erfahrungen ein und schaffen Raum für offenen Austausch. Wiederum werden unterschiedliche Formate wie Referate, Workshop oder ein Live-Podcast gewählt, um das Thema zu beleuchten.

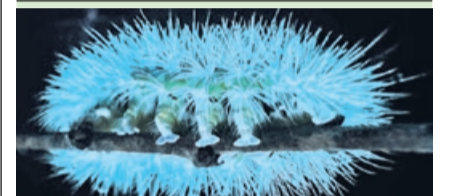
**Aktive Mitwirkung und Austausch**  
 Das Ziel der Aktionstage bleibt es gemäss Mitteilung an die Medien, Menschen zu ermutigen und ihre psychische Gesundheit aktiv mitzugestalten. Gleichzeitig soll der Austausch zwischen Fachpersonen, Betroffenen, Angehörigen und der breiten Öffentlichkeit gefördert werden. Das Programm richtet sich an alle Interessierten und bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit Fragen rund um Wohlbefinden, Belastungen und Unterstützung auseinanderzusetzen. Alle Veranstaltungen sind öffentlich und kostenlos. Viele davon können auch per Livestream mitverfolgt werden. ANZ

Das Programm der Aktionstage sowie weitere Infos: [hin hoeren-so.ch](http://hin hoeren-so.ch)



### Die Ausstellung **7**

Sebastian Copeland und seine Fotos von Grönland im Haus der Fotografie.



### Die Insekten **11**

Der Tierfilmer und die Biologin laden zur «Bugbusters»-Show in die Schützi ein.



### Die Modemeile **26**

Am übernächsten Samstag verwandelt sich Olten's Innenstadt in einen Laufsteg.

ANZEIGE

Wangen b. Olten-Trimbach-Olten-Aarburg  
**Wälchli Hausgemachte Glace**  
 Aktion 2 für 1 Gutschein einlösbar bis 30.4.2026  
 Gutschein 2 für 1 Glacebecher 15cl einlösbar bis 30.4.2026  
 DESSERTHAUS

**Tank**  
 - Revisionen  
 - Sanierungen  
 - Demontagen  
 - Nutzung für Regenwasser  
 Seit 1942 Tankrevisionen  
**Roppel AG**  
 Gösgen-Olten-Aarau  
 Obergösgen, Industrieweg 2  
 Aarau, Rohrerstrasse 89  
 062 858 60 40  
 roppelag.ch  
 info@roppelag.ch

**J.ROTH AG**  
 Zimmerei – Sägerei  
**4717 Mümliswil**  
 Beratung und Ausführung  
 - Hallen + Scheunen  
 - Elementhäuser  
 - Minerriebauten  
 - Dach- und Wandisolationen  
 - Gebäudesanierungen  
 - Bedachungen  
 - Innenausbau  
 - Treppenbau  
 - Türen + Holzböden  
 - Holzverkauf  
 - Abbundcenter  
 Langenbruckstrasse 36, Telefon 062 386 70 00  
 E-Mail: [admin@holz-bau.ch](mailto:admin@holz-bau.ch) [www.holz-bau.ch](http://www.holz-bau.ch)

**steiner-immo.ch**  
 Verkauf  
 Vermietung  
 Verwaltung  
 SCAN ME!  
**Steiner & Palermo**  
 Immobilien • 4665 Oftringen  
 062 797 93 09 • 062 797 09 94

**Tankrevisionen**  
 Sanierungen von Tankanlagen  
 Einbau von Neuanlagen  
**E. HUNZIKER AG**  
 5727 OBERKULM  
 Tel. 062 776 27 27  
 Fax 062 776 39 68  
[www.tankrevisionen1a.ch](http://www.tankrevisionen1a.ch)  
[info@tankrevisionen1a.ch](mailto:info@tankrevisionen1a.ch)

Wir schützen und schmücken mit Farbe.  
**Lisibach**  
**LISIBACH MALER + GIPSER AG**  
 4702 Oensingen Tel. 062 396 15 52  
[www.maler-lisibach.ch](http://www.maler-lisibach.ch)

**Kaufe Autos**  
 Wir kaufen alle Marken (PW, Bus, Jeep, alle 4x4, Pick-up, Lieferwagen, auch Dieselfahrzeuge und Unfallwagen) zum höchsten Preis. Werden sofort abgeholt und bar bezahlt. Auch für Export, km egal.  
**Telefon 079 320 09 60**  
 immer erreichbar, auch sonntags

**Krampfadern?**  
**VENEN ZENTRUM RHEINFELDEN**  
 T: +41 61 566 00 00  
[www.venenzentrum-rheinfelden.ch](http://www.venenzentrum-rheinfelden.ch)

**SCHLÄPFER Nähmaschinen**  
 seit 1966  
 Reparaturen aller Marken  
 Reparaturannahme Thal - Gäu  
 Poststrasse 2, 4625 Oberbuchsitzen  
 Terminvereinbarung 032 345 12 45  
 Jakob-Rogus-Strasse 24, 2502 Biel  
[www.schlaepfer-naehmaschinen.ch](http://www.schlaepfer-naehmaschinen.ch)

Plant, baut und pflegt Ihre Gärten  
 Mitglied Jardin Suisse  
**Berger Roman AG • Gartenbau**  
 Ein Unternehmen der B+G Schweiz AG  
 Unterer Bifang 26 • 4625 Oberbuchsitzen  
 Telefon 062 393 19 19 • Natel 079 647 72 58  
[www.gartenbau-berger.ch](http://www.gartenbau-berger.ch) • E-Mail [info@gartenbau-berger.ch](mailto:info@gartenbau-berger.ch)

**Frühlings-Ausstellung**  
**Möbel Kamber**  
 Wohnen nach Mass persönlich-kompetent-individuell  
 Hintere Gasse 15 - 4717 Mümliswil - 062 391 41 37  
**20%** auf Frühlings-Hits  
 inkl. Lieferung und Entsorgung

**SENECA BEDACHUNGEN**  
 Region Olten – Thal – Gäu  
 zuverlässig und kompetent  
 078 924 44 28 - 062 849 68 02  
 Industriestr. 12 - Wangen b.O.  
[www.seneca-dach.ch](http://www.seneca-dach.ch)  
 Flachdach  
 Steildach  
 Spenglerei  
 Abdichtungen  
 Dachfenster  
 Reparaturdienst



**Hort  
Bifang-Säli  
Neueröffnung**  
3. August 2026

melde dich bei uns  
[www.kinderkrippe-olten.ch](http://www.kinderkrippe-olten.ch)

# Neuer Rekord bei den Logiernächten

Region Olten Tourismus kann auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr zurückblicken

An der 42. Generalversammlung von Region Olten Tourismus im Landhotel Hirschen in Erlinsbach blickten die Verantwortlichen auf ein erfreuliches Geschäftsjahr 2025 zurück. Bei den Logiernächten wird ein neuer Rekord verzeichnet, in den Verein aufgenommen wurden 15 Neumitglieder.

Die Präsidentin von Region Olten Tourismus (ROT), Adriana Marti-Gubler, und Geschäftsführer Stefan Ulrich durften vor mehr als 60 Mitgliedern und Gästen erfreuliche Zahlen vermelden. So konnten die Logiernächte in den Bezirken Olten, Gösgen, Gäu um 3 Prozent auf 198 551 und jene in der Stadt Olten sogar um 7,3 Prozent auf 79 629 erhöht werden. Diese Werte entsprechen beide einem neuen Rekord. Auch der Betrieb im Tourist Center ver-



Vier Stadtführerinnen wurden für ihre langjährigen Dienste geehrt und verabschiedet (von links): Monika Flury, Emma Anna Studer, Ilse Zeller und Susanne Jordi.

lief positiv: Hier wurden im Berichtsjahr 5300 Kontakte gezählt, wovon rund jeder Vierte vom Schweizer Schriftstellerweg stammt. Auf diesem wurden mit rund 23 000 gehörten Geschichten so viele Frequenzen registriert, wie noch nie. Weiter konnten 15 Neumitglieder begrüsst werden. Der Bestand beträgt neu 245, wie der Verein ROT mitteilt.

## Rücktritt aus dem Vorstand

Nadine Plüss-Hofer wurde nach sechs Jahren aus dem Vorstand verabschiedet. Eine Nachfolge wird zu einem späteren Zeitpunkt bestimmt.

Schliesslich konnten die Stadtführerinnen Ilse Zeller nach 35 Jahren, Susanne Jordi nach 31 Jahren sowie Emma Anna Studer und Monika Flury nach je 23 Jahren für ihre langjährigen Dienste geehrt und zugleich verabschiedet werden. MGT

## Kopf der Woche



RENÉ WERNLI, SAUBERERMACHER

Als Leiter des Werkhofs Olten ist René Wernli mit seinem Team – nebst vielem anderen – auch für die Sauberkeit in der Stadt zuständig.

Ende letzter Woche war ein Botschafter-Team des Schweizerischen Kompetenzzentrums gegen Littering (IGSU) für zwei Tage mit einem Recyclingmobil in Olten unterwegs. Beim Bahnhof, der Aare entlang und in der Altstadt versuchte es, die Bevölkerung zum ordnungsgemässen Entsorgen auch im öffentlichen Raum zu ermuntern.

Die Rückmeldungen waren durchaus positiv, wie Wernli gegenüber dem Anzeiger betont. Passanten zeigten sich interessiert, und das IGSU-Team meldete keine grösseren Probleme in Sachen Littering. «Das heisst, dass unsere Leute offensichtlich ihren Job gemacht haben», stellt René Wernli erfreut fest. Schliesslich sind auch am Wochenende Reinigungs-Einsätze schon in der Früh die Regel für seine Werkhof-Crew.

Studien zeigen übrigens, dass sich Präventionsarbeit lohnt, auch wenn diese nicht gratis ist. So kann der Müll – und damit auch der Reinigungsaufwand – um gut einen Drittel reduziert werden. Wahrlich eine saubere Sache! EMU

# Ein reiches Angebot an Beratung und Unterstützung

«Höre deinem Kind zu, nur so kannst du es verstehen»: So lautet eines der Credos der Fachstelle Kompass in Solothurn. Sie und andere Dienstleisterinnen präsentierten sich jüngst in Egerkingen mit ihrem vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangebot für Eltern und Kinder. Die Initiative zu dieser «Hausmesse» kam von der Kita easy-kid-care.

Seit 1994 erbringt die Fachstelle kompass im Kanton Solothurn vielfältige Dienstleistungen zur Unterstützung von Eltern, Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Ihr Angebot gliedert sich in Elternbildung und Beratung, sozialpädagogische Familienbegleitung und die Unterstützung von Pflegefamilien. Das Elternsein lernen kann man im mehrteiligen Kurs «Eltern werden – Eltern sein», den kompass auch dieses Jahr wieder im Programm hat. Beim Zentrum Bauchgefühl in Oensingen stehen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und die damit verbundenen Veränderungen im Fokus. Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung und weiteren unterstützenden Angeboten und Kursen steht die Hebammen-



Das Team von easy-kid-care in Egerkingen mit Kundinnen der ersten Stunde.

Bilder: ZVG



Am Tag der offenen Tür in der Kita easy-kid-care wurden diverse Beratungsangebote rund um das Eltern- und Kindsein vorgestellt.

menpraxis vor und nach der Niederkunft werdenden und frischgebackenen Eltern zur Seite, sieben Tage die Woche.

«Federleicht» ist eine passende Bezeichnung für die Trageberatung von Lisa Feuz. Es geht darum, das individuell geeignete Tuch, die richtige Tragehilfe, Tragejacke oder das passende Hilfsmittel zu finden, etwa um Fehlhaltungen der Eltern oder Unwohlsein des Kindes zu vermeiden. Feuz coacht auch Menschen mit Verdacht auf oder Diagnose von ADHS

oder ASS. Oft kann dadurch die lange Wartezeit auf Abklärungs- oder Therapieplätze überbrückt werden.

## Das Interesse war gross

Der Anlass in den Räumlichkeiten der Kita easy-kid-care stiess auf grosses Interesse, deren Kundinnen und Kunden stehen mitten in diesen Lebens-, Familien- und Erziehungsphasen. Als eine der ersten Kundinnen nach Eröffnung von easy-kid-care 2012 begrüsst die Kantonsrätin und

Egerkingener Gemeinderätin Denise Bürgi die Gäste. Sie bedankte sich im Namen der Gemeinde und als Mutter und würdigte das zweisprachige Konzept von easy-kid-care und das grosse Engagement des Teams. Easy-kid-care habe ihr die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ermöglicht, ihre Tochter sei als Baby bis in die Schulzeit in besten Händen gewesen. Die kleinen Besuchenden konnten sich beim Ballonkünstler, Kinderschminken und Holzblumenmalen betätigen. MGT

## Giovivo taufen ihre CD in der Schützi

An diesem Samstag wartet in Olten ein besonderes Highlight: die feierliche CD-Taufe des brandneuen Albums von Giovivo. «Just Wonderful» ist Musik, die Herzen öffnet und gute Laune versprüht. Mit bis zu acht Instrumenten sorgt das Duo für ein einzigartiges Konzerterlebnis auf höchstem Niveau. Charmant und humorvoll moderiert, führen Muriel Zeiter und Fabian Bloch durchs Programm. Das Repertoire: Klassiker und Lieblingsstücke aus diversen Sparten – aber so, wie man sie garantiert nicht erwartet. MGT

Samstag, 18. April, 20 Uhr in der Schützi Olten. Tickets: [www.eventfrog.ch](http://www.eventfrog.ch)

ANZEIGE

# Sagenhaftes Erlebnis im Perry Center

PUBLIREPORTAGE

Vom 23. April bis 5. Mai 2026 verwandelt sich das Perry Center in eine faszinierende Welt voller Mythen und Sagen. Tauche gemeinsam mit deiner Familie ein in das einzigartige Erlebnis und entdecke spannende Attraktionen, geheimnisvolle Geschichten und abwechslungsreiche Aktivitäten.

Hol dir deine persönliche Spielkarte und nimm täglich am grossen Eventspiel teil. Es warten attraktive Rabatte sowie zahlreiche Gewinne im Gesamtwert von über Fr. 70 000.– auf dich.

Unter den Wettbewerbspreisen findest du neben einem Auto von JAC, Preise von der Erlebnisregion «Wiege der Schweiz» sowie die luftig-knusprigen Kängurus mit dem typischen Crunch von Chio und tausende Sofortgewinne.

Ein besonderes Highlight stellt der Eröffnungsevent am 24. April dar: Freue dich auf Ballonkünstler, kreatives Kinderbasteln und den Sagenzähler Wurzelmandli, der Gross und Klein mit spannenden Geschichten begeistert.

Im Zentrum des Events steht das interaktive Abenteuer «Die Suche nach dem verlorenen Geissli». Begleite Lena und Max auf ihrer Reise und hilf ihnen dabei, das verschwundene Geissli «Flöckli» zu finden. Doch der Weg ist nicht einfach: Fünf Schweizer Mythen und Sagen müssen gemeistert werden, bevor das Ziel erreicht ist. Spannung und Spass sind garantiert!

Erlebe im Perry Center eine sagenhafte Zeit voller Spiel, Spannung und unvergesslicher Momente – ein Abenteuer für die ganze Familie. Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Tauche ein in eine Welt voller Mythen und Sagen.

 **Perry Center**  
[www.perry-center.ch](http://www.perry-center.ch)